

**ỦY BAN NHÂN DÂN THÀNH PHỐ HÀ NỘI**  
**TRƯỜNG CAO ĐẲNG NGHỀ CÔNG NGHIỆP HÀ**  
**NỘI**



**CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO**  
**TRÌNH ĐỘ SƠ CẤP BẬC 1-SƠ CẤP 1**  
**NGÀNH/NGHỀ: VẼ MÓNG NGHỆ THUẬT**

*Ban hành kèm theo Quyết định số: 153/QĐ-CDNCN ngày 29 tháng 5 năm 2020 của Hiệu trưởng Trường Cao đẳng nghề công nghiệp Hà Nội.*

**Hà Nội, năm 2020**

## **CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO**

*(Ban hành kèm theo Quyết định số: 153/QĐ-CDNCN, ngày 29 tháng 5 năm 2020 của Hiệu trưởng Trường Cao đẳng nghề Công nghiệp Hà Nội)*

**Tên ngành nghề: CHĂM SÓC DA**

**Trình độ đào tạo:** Sơ cấp bậc 1 – Sơ cấp I

**Hình thức đào tạo:** Đào tạo chính quy hoặc đào tạo thường xuyên

**Đối tượng tuyển sinh:** Đối tượng tuyển sinh là người từ đủ 15 (mười lăm) tuổi trở lên, có trình độ học vấn và sức khỏe phù hợp với các nghề cần học. **Thời gian đào tạo:** 3 tháng

### **1. Mục tiêu đào tạo**

1.1. Mục tiêu chung: Sau khi hoàn thành khóa học, học viên biết cách tư vấn, soi và nhận biết các loại da để đưa ra liệu trình chăm sóc da phù hợp với nhu cầu của khách hàng. Thực hiện được chăm sóc da cơ bản, chăm sóc da toàn thân và chăm sóc da ứng dụng trên người mẫu hoặc khách hàng, lập hồ sơ chi tiết để theo dõi thông tin và gọi điện chăm sóc khách hàng khi sử dụng dịch vụ chăm sóc da tại cơ sở làm đẹp.

1.2. Mục tiêu cụ thể:

- Kiến thức:

- + Trình bày được mục đích và kiến thức về chăm sóc da, chăm sóc da chuyên sâu và quản lý da từng phần trên cơ thể;
- + Trình bày được các loại huyết đạo trên mặt, cổ vai gáy trong thư giãn; + Trình bày được mục đích và tác dụng của massage mặt, cổ vai gáy trong thư giãn chăm sóc da;
- + Phân tích được các loại da, tình trạng da và tác dụng của chăm sóc da; + Phân tích được quy trình chăm sóc da cơ bản, chăm sóc da chuyên sâu và cách phòng chống lây nhiễm bệnh qua tiếp xúc điều trị da; + Phân biệt được các loại mặt nạ chăm sóc da; + Nhận biết được các khối cơ, xương trên cơ thể.

- Kỹ năng:

- + Lựa chọn được các sản phẩm chăm sóc da phù hợp với từng loại da;
- + Thực hiện thành thạo các quy trình làm sạch da, chăm sóc da cơ bản, chăm sóc da chuyên sâu, tẩy lông và giảm béo;
- + Thực hiện thành thạo các thao tác Massage chăm sóc da và chăm sóc toàn thân;
- + Vận dụng được kiến thức lý thuyết vào thực tế chăm sóc da bị tổn thương và các bệnh lý về da.

- Năng lực tự chủ và trách nhiệm:

- + Thực hiện công tác an toàn và vệ sinh trong quá trình chăm sóc khách hàng;
- + Đảm bảo công tác an toàn và phòng chống lây nhiễm các bệnh truyền nhiễm trong quá trình chăm sóc da cho khách hàng;
- + Rèn luyện kỹ năng chăm sóc khách hàng chuyên nghiệp đảm bảo chất lượng và hiệu quả;
- + Không ngừng học tập nâng cao trình độ để đáp ứng với yêu cầu của nghề chăm sóc da thẩm mỹ;
- + Yêu ngành, yêu nghề, tu dưỡng đạo đức người làm nghề chăm sóc sắc đẹp; + Rèn luyện tinh thần trách nhiệm của bản thân về lao động, tác phong, luôn vươn lên và tự hoàn thiện.

### 1.3. Vị trí việc làm sau khi tốt nghiệp:

- Sau khi hoàn thành khóa học Sơ cấp Chăm sóc da bậc 1, học viên có thể trực tiếp tham gia lao động nghề với các vị trí:
  - + Chuyên viên Chăm sóc da cho các Trung tâm chăm sóc sắc đẹp;
  - + Thành lập Trung tâm dạy nghề Chăm sóc da thẩm mỹ;
  - + Làm chủ Beautysalon làm đẹp;
  - + Lãnh đạo điều hành Trung tâm Chăm sóc sắc đẹp, các Thẩm mỹ viện.

### **2. Khối lượng kiến thức và thời gian khóa học:**

- Số lượng mô đun: 04
- Khối lượng kiến thức toàn khóa học: 13 tín chỉ
- Khối lượng các môn học chung/đại cương: 0 giờ
- Khối lượng các mô đun chuyên môn: 375 giờ
- Khối lượng lý thuyết: 80 giờ; Thực hành, thực tập, thí nghiệm: 295 giờ

### **3. Nội dung chương trình:**

Mã MH /MĐ	Tên môn học/mô đun	Số tín chỉ	Thời gian học tập (giờ)				Số đầu điểm thi/ kiểm tra
			Tổng số	Trong đó			
				Lý thuyết	Thực hành/ thực tập/thí nghiệm/bài tập/thảo luận	Thi/ Kiểm tra	
MĐ01	Chăm sóc da cơ bản	4	110	25	80	5	3
MĐ02	Chăm sóc da toàn thân	4	110	25	80	5	3
MĐ03	Chăm sóc da ứng dụng	3	100	20	75	5	3
MĐ04	Thực tập tốt nghiệp	2	55	10	43	2	1
<b>Tổng cộng</b>		<b>11</b>	<b>375</b>	<b>80</b>	<b>278</b>	<b>17</b>	<b>10</b>

#### 4. Hướng dẫn sử dụng chương trình

- Hướng dẫn sử dụng các mô đun đào tạo nghề:

+ Các mô đun cơ sở được giảng dạy trước, làm nền tảng cho các mô đun đào tạo nghề;

+ Các mô đun đào tạo nghề có thể tổ chức học song song hoặc học theo trình tự; + Khi người học có nhu cầu học một mô đun nào thì tổ chức đào tạo mô đun đó.

Các mô đun khác được tổ chức học khi người học có nhu cầu tiếp theo.

- Hướng dẫn thi tốt nghiệp hoặc thi kết thúc khoá học:

Đào tạo theo phương thức tích lũy tín chỉ, học sinh sẽ được cấp chứng chỉ sau khi đã tích lũy đủ tín chỉ theo quy định trong chương trình đào tạo. - Chú ý khác:

+ Để học sinh có nhận thức đầy đủ về nghề nghiệp đang theo học, trường/cơ sở dạy nghề có thể bố trí tham quan tại các trung tâm chăm sóc sắc đẹp, thẩm mỹ viện, Beautysalon;

+ Thời gian được bố trí ngoài thời gian đào tạo chính khoá.

**HIỆU TRƯỞNG**  
(Đã ký)